Hoe fit ben jij als ondernemer?

Wat heb je ervoor over om te groeien? Niet alleen met je bedrijf, maar ook als mens? Tijdens de HOC-lunch bij CrossFit Energy in Zwaag stellen accountant Henk Kenter en sportschooleigenaar Johan Tokkie vragen die blijven hangen. Hun verhalen gaan over passie, vallen en opstaan, en de moed om het anders te doen.

Een sportschool met een hart

Elf jaar geleden begint Johan met CrossFit Energy. Een ruimte van zo'n 80 vierkante meter, veertig leden en één grote drijfveer: mensen helpen sterker en fitter te worden. Daar ligt zijn hart.

Maar zijn enthousiasme krijgt een zakelijk vervolg. Het ledenaantal verdubbelt, er komen medewerkers bij en de verantwoordelijkheden stapelen zich op. Johan ontdekt dat je nog zo goed kunt zijn in je vak, maar dat ondernemen andere vaardigheden vraagt. Hij leert werk uit handen geven en neemt uiteindelijk een manager aan.

Wanneer hij een accountant zoekt, is hij duidelijk: "Het enige wanneer ik zaken met je ga doen, is als je mijn bedrijf begrijpt."

Die accountant wordt Henk. Hij begrijpt wat Johan wil opbouwen én helpt hem kritisch naar de cijfers te kijken. Omzet is nog geen winst. Welke lessen verdienen zichzelf terug? Hoe zorg je dat groei gezond blijft? Met dat inzicht bouwt Johan verder aan zijn onderneming.

Toch is zijn grootste drijfveer niet in euro's uit te drukken. Johan denkt terug aan de voetbalclub van vroeger: kinderen op het veld, ouders met koffie langs de lijn. Dát gevoel wil hij bij CrossFit Energy. Een plek waar mensen elkaar kennen, aanmoedigen en na de training blijven hangen. Niet alleen een sportschool, maar een gemeenschap.

Blijven proberen, juist als het tegenzit

Henk herkent die gedrevenheid. Hij weet ook hoe makkelijk werk alles kan opslokken. Jarenlang maakt hij weken van vijftig tot zestig uur. Tot zijn neef hem vraagt hoe hij later herinnerd wil worden. Die vraag zet iets in beweging.

Henk kiest ervoor zijn gezondheid serieuzer te nemen. Hij stort zich op Hyrox, een intensieve combinatie van hardlopen en krachtoefeningen. Terwijl hij vroeger juist een hekel had aan hardlopen!

Inmiddels heeft hij 22 wedstrijden gedaan. Zijn tijden worden beter, maar succes komt niet zonder teleurstellingen. In Boedapest kost één minuut tijdstraf zijn team een podiumplaats: van derde naar vierde.

Wat doe je dan? Afhaken? Of opnieuw beginnen?

"Als je faalt, doe het opnieuw. Faal je weer, doe het weer opnieuw."

Voor Henk is dat niet alleen een sportles. Ook ondernemen betekent risico nemen, tegenvallers verwerken en toch doorgaan.

En jij, wat kies jij?

Henk daagt de aanwezigen uit om eerlijk te kijken naar hun prioriteiten. We zorgen voor klanten, medewerkers en de toekomst van ons bedrijf. Maar hoe goed zorgen we voor onszelf?

Je hoeft niet elke ochtend te hardlopen. Misschien wil je meer bewegen, vaker thuis zijn of eindelijk iemand aannemen die jou ruimte geeft om te ondernemen. Het gaat erom dat je niet alleen zegt wat belangrijk is, maar er ook naar handelt.

Johan laat zien wat dat oplevert: door anderen te vertrouwen, groeit niet alleen zijn bedrijf, maar ontstaat ook ruimte voor wat hem vanaf het begin lief is.

Na de lunch wordt er nagepraat en rondgekeken. Natuurlijk met koffie. Want de les van Henk en Johan is even eenvoudig als krachtig: **passie brengt je op gang, maar bewuste keuzes en de mensen om je heen brengen je verder.**